**Tävlingskurs -Grundfärdigheter.**

Denna kursen är för dig som har ambitioner om att tävla i lydnad, bruks eller rallylydnad.

Vi har fokus på grundfärdigheterna (förare och hund) för att kunna tävla i samtliga klasser och lär oss också om belöningsformer, belöningskontroll, stadga och olika belöningsmarkörer och hur vi använder dem i vår träning.

Träningsfilosofin bakom detta är att om alla grundfärdigheterna är på plats är det mycket enklare att sätta ihop allt till färdiga moment sen. Jag använder upplägg från boken “Bästa starten. Grundträning för alla hundsporter” av Maria Brandel och Siv Svensen. Boken är inte obligatorisk på kursen, men för den som är intresserad är den guld värd 🙂

**Ålder på hunden:** över 6 mån. Vi utgår från individen och där ni befinner er i er träning just nu. Träningen är baserat på frivillighet och lek, kravfasen kommer när hunden är mogen för det, därför fungerar kursen även för valpar om föraren har tävlingserfarenhet.

**Kursupplägg:** Vi träffas fysiskt på klubben vid 4 tillfällen var 3:e vecka och däremellan är kursen på Facebook. Du kan lägga upp filmer av din egen träning och få återkoppling från instruktören och de andra kursdeltagarna.

**Kursdeltagare:** max 8 stk. Blir det många anmälningar, kommer jag att hålla 2 kurser.

**Kursdagar**: måndagar 14/8, 4/9, 25/9, 16/10. (Kursen är öppen på Facebook 2 veckor efter sista tilllfället, så totalt 12 veckor).

**Pris:** 1000:- (medlemskap av Skurups BK krävs givetvis).

Vid anmälan önskar jag att få veta lite om dig och din hund: ålder på hunden och ras och om era tävlingsambitioner. Ni behöver inte veta exakt vilken/vilka grenar ni vill tävla i, men i så fall vad ni är nyfikna på. Jag vill även gärna veta om ni har tävlat innan.

Obligatorisk utrustning:

-mobilstativ/tripod för att kunna filma din egen träning (om du inte har tillgång till frivillig person med mycket tålamod som kan filma)

-Facebook-konto

-En stabil barnpall (storlek beror på din hunds storlek)

-leksaker (vi kommer att testa många olika, så var förberedd på att du nog gärna köper annat under kursens gång än de du redan har)

-mjukt godis i små bitar

-apporteringsföremål

Bra att ha på kursen och till din träning, men inte obligatorisk:

-boken “Bästa starten”

-klicker

-konor

-apportbock

-platta targets

Kurstillfälle 1: Byteslek, komma tillbaka med leksak, checka in efter belöning, omvänt lockande, sitt, ligg, stå.

Vi kollar över vilka belöningar som funkar för just din hund och hur du som förare kan belöna din hund på bästa sätt och vilka belöningsformer som fungerar i vilka situationer.

Kurstillfälle 2: handtarget, tasstarget, baklängesmarsch, backa (pallen).

Vi evaluerar vad som har fungerat bra och mindre bra sen förra gången och hur vi fortsätter på grunderna från kurstillfälle 1. Sen testar vi olika targetformer och en av mina favoritgrundövningar: pallen.

Kurstillfälle 3: indianleken, klar-färdig-gå, runda föremål, ingångar.

Vi evaluerar vad som har fungerat bra och mindre bra sedan förra gången och hur vi fortsätter på grunderna från kurstillfälle 1+2. Sen testar vi några nya grundlekar och diskuterar de olika ingångsstyperna och vilka som kan vara bra och när.

Kurstillfälle 4: hålla fast, släpp, fritt följ.

Vi evaluerar vad som har fungerat bra och mindre bra sedan förra gången och hur vi fortsätter på grunderna från kurstillfälle 1-3. Vi diskuterar momentet fritt följ och alla delarna som ingår och vi börjar även kolla på de sista grunderna inför alla apporteringsövningar: hålla fast och släpp.

**Grundfärdigheter:**

**Byteslek:** Superövning inför apportering (och uppletande), du får snabb fart ut och in, snabbt gripande och en hund som kan växla mellan olika uppgifter.

**Checka in efter belöning:** A och O för att få en hund som följer dig i alla situationer och utan kommando, grund för transporter och ingångar samt tränar hunden i kontakt, fokus och engagemang.

**Omvänt lockande:** används bla till frys i positioner (sitt, ligg, stå), stadga, fokus, vänta på belöning, växla mellan aktivitet och passivitet, belöna på avstånd och hålla fast föremål, nosfrys, passiv markering (ex. apporter i spår och doftdiskriminering ( nosework, specialsök)).

**Sitt/ligg/stå:** finns i många moment och sammanhang. Och här finns det mycket att fundera över innan du börjar träningen av positionerna. Hur vill du att hunden rör sig i fjärrdirigering - låsta bakben eller låsta framben? Hur vill du att din hund lägger sig? i rallylydnaden är det absolut no-go att hunden lägger sig i två steg (bak sen fram). Vill du att din hund lägger sig bakåt eller framåt under marsch? inför krypet i brukset, kan det vara en fördel om hunden lägger sig bakåt. Vill du ha hopp-stå/sitt/ligg? Vad fungerar för just din hund?

**Handtarget**: komma tillbaka med leksaker/apporter (utan ingång), hålla sig nära, höja hundens aktivitet och träna tempo.

**Tasstarget:** förkunskap när hunden ska springa ut från dig i exempelvis rutan, framåtsändande, konskick, kan även användas till olika positioner på avstånd.

**Baklängesmarch:** fortsättning på checka in efter belöning, tränar fokus och koncentration med och utan störningar, följsamhet, grunderna för positioner under marsch samt uthållighet.

**Backa,pallen:** få hunden medveten om att den har två bakben, kroppskontroll, balans och teknik, följsamhet på vänster och höger sida (för de som ska tävla rallylydnad). Enligt min åsikt tränas denna övning alldeles för lite med tanke på hur många fördelar den har.

**Indianleken**: förmåga att växla mellan stillhet och fart, vänta med förväntan, hålla fokus, starta och springa snabbt, används för att träna inkallning, hopp, sitt i grupp, träna kommendering och fokus i svår miljö.

**Klar-färdig-gå:** En fantastisk övning för fart och fokus! Kan användas till rutskick, framåtskick, framåtsändandet, hopp, apporteringsdirigering, apportering … ja alla moment med fart.

**Runda föremål:** ett moment som ingår i lydnaden, men som även kan användas för att träna fart (inklusiv hålla fast föremål, positioner och ingångar) och fokus ut.

**Ingångar:** finns i nästan alla tävlingsmoment, olika ingångar har olika för- och nackdelar. I rallylydnad behöver du dock kunna samtliga.

**Släpp**: en grund för all träning med leksaksbelöningar, grund för apportering (och skydd som jag dock inte kommer in på), lyssna på signal, öka självkontroll, få rätt känsla inför nästa moment, minimera ljudande, hålla fokus.

Jag som instruktör:

Jag är utbildad tävlingsinstruktör i SBK 2014 och har tävlat i elitspår, HKL patrullhund och elitlydnad med min f.d. rottweiler Gaia. Hon blev även rallylydnadschampion. Med min rottweiler Zelda tävlar vi i HKL spår och patrullhund. Vi har även 1 cert i rallylydnadens mästarklass och vann årets KM i lydnad i klass 2, men vi har inte tävlat officiellt i klass 2 än.

Jag är även aktiv som hundförare i hemvärnet där vi ingår i ett insatskompani.

Jag försöker hålla mig uppdaterad i min egen hundträning och gått ett antal kurser genom åren framför allt för Jenny Wibäck, Karin Haglund, Maria Brandel och Helene Lindström.

Jag är även aktiv som tävlingsledare i lydnad och tävlingssekreterare i lydnad, bruks och snart även i rallylydnad.